

UnalZORG

DUURZAME ZORG MET OOG VOOR
DE CULTURELE ACHTERGROND

Voor jong en oud met complexe hulpvragen

Met ons steuntje in de rug kunnen de meeste cliënten uiteindelijk weer zelfstandig functioneren binnen hun eigen leefomgeving

UnalZORG begeleidt en behandelt kwetsbare kinderen en volwassenen met complexe hulpvragen. Wij leren hen vaardigheden die hen weerbaarder en zelfstandiger maken. Wij bieden onze ondersteuning bij hen thuis of dicht bij huis.

Veel van onze cliënten hebben een migratieachtergrond. Dankzij ons multiculturele team en onze interculturele aanpak kunnen wij snel de juiste hulp bieden.



VAN A TOT Z DE JUISTE WEG **NAAR ZELFREDZAAMHEID**

- ▶ Professionele zorg en behandeling thuis
- ▶ Inclusief specialistisch of psychodiagnostisch onderzoek
- ▶ Snelle en flexibele start van zorg, geen wachtlijst
- ▶ Hoogopgeleid multicultureel team (HBO / WO)
- ▶ Integrale en interculturele aanpak A-Road

UnalZORG is er voor kinderen tot 18 jaar

Wij begeleiden en behandelen kinderen met een ontwikkelingsachterstand die meerdere problemen hebben. Bijvoorbeeld gedrags- of opvoedingsproblemen en psychiatrische stoornissen zoals autisme en ADHD.

UnalZORG is er voor gezinnen

Wij ondersteunen gezinnen bij de opvoeding en verzorging van hun kind met een beperking. Daarnaast begeleiden wij multiprobleemgezinnen. Het doel van onze hulp is dat zij uiteindelijk weer op eigen kracht verder kunnen en hun kind(eren) een veilig thuis bieden.

UnalZORG is er voor volwassenen vanaf 18 jaar

Wij leren kwetsbare jongeren en volwassenen de vaardigheden die zij nodig hebben om zelfstandig te kunnen (blijven) wonen en leven. Zoals de dagelijkse taken organiseren en structureren en goed omgaan met geld. Of leren hoe je contact legt met buurtgenoten en een eigen netwerk opbouwt. Of meer participeert in de samenleving.

Kwetsbare kinderen lopen door diverse omstandigheden vaak beschadigingen op die een gezonde ontwikkeling in de weg staan

ONS ZORGAANBOD VOOR JEUGD

Ambulante begeleiding (o.a.):

- ▶ systeemgericht werken
- ▶ empoweren
- ▶ activeren
- ▶ gespreksvoering

Diagnostiek (o.a.):

- ▶ IQ-testen
- ▶ observaties
- ▶ screening op sociaal-emotionele problematiek, autisme en ADHD

Behandeling (o.a.):

- ▶ werken aan gedragsproblematiek
- ▶ cognitieve gedragstherapie
- ▶ opvoedondersteuning
- ▶ psycho-educatie
- ▶ (motiverende) gespreksvoering

Trainingen zelfredzaamheid en weerbaarheid (4-24 jaar)

Speciaal voor kinderen en jongeren met een ontwikkelingsachterstand hebben wij trainingen ontwikkeld die hen sterker, socialer en weerbaarder maken.

Rots en Water Plus training (4-24 jaar)

- ▶ ROTS staat voor weten wat je wilt en kunt, voor opkomen voor jezelf.
- ▶ WATER staat voor vriendschap, respect en communicatie met anderen.
- ▶ PLUS staat voor een aangepast programma met diverse (fysieke) oefenvormen, afgestemd op het ontwikkelingsniveau van de deelnemers

Weerbaarheidstraining (4-12 jaar)

Doel van deze training is voorkomen dat de ontwikkelingsachterstand in een trauma veranderd. Vooraf scannen we waar het kind zich qua ontwikkeling bevindt. In 10 sessies wordt samen met de ouders aan de weerbaarheid van het kind gewerkt. Daarbij staat contact maken met het eigen lichaam centraal.

Onderwijsondersteuning (4-17 jaar)

Speciaal voor kinderen en tieners die door hun ontwikkelingsachterstand of licht verstandelijke beperking al op jonge leeftijd niet goed meekomen op school. Vaak is sprake van gedragsproblemen en sociaal-emotionele problemen en speelt ook de thuissituatie een rol bij de problemen. Met gerichte ondersteuning en training vergroten wij de vaardigheden die nodig zijn voor school.



ONS ZORGAANBOD VOOR GEZINNEN

Ambulant gezinswerk: praktische hulp thuis

Ambulant begeleiders van Unalzorg ondersteunen de gezinsleden bij de opvoeding en ADL van het kind met een beperking. Ook helpen zij hen om problemen in andere levensdomeinen hanteerbaar te maken of op te lossen.

Intensieve Gezinsbehandeling en diagnostiek (IG)

IG is een multidisciplinair traject dat kan bestaan uit specialistisch of psychodiagnostisch onderzoek, observatie en behandeling van gedragsproblemen, opvoedproblemen en/of sociaal-emotionele problematiek bij zowel jeugdigen als volwassenen. Behandelaren staan onder supervisie van een GZ-psycholoog. Het IG-team ondersteunt het hele gezin bij het uitvoeren van de gezinstaken en brengt de draaglast en draagkracht in balans. Daarna kan meestal afgeschaald worden naar minder intensieve begeleiding.

IG is er ook voor gezinnen met ernstige opvoedproblemen en voor (toekomstige) ouders of verzorgers die zelf een verstandelijke of psychiatrische beperking hebben.

Intensieve Ambulante Gezinsbehandeling (IAG)

Ambulant begeleiders ondersteunen multiprobleemgezinnen die met meerdere problemen tegelijk worstelen. Bijvoorbeeld financiële problemen, gedragsproblemen en/of relatieproblemen. Samen met onze ambulant begeleider maken de gezinsleden een overzicht van de mogelijkheden en zorgdoelen. Opstellen en uitvoeren van het zorgplan gebeurt onder supervisie van één van onze behandelaars.

IAG stelt multiprobleemgezinnen in staat om weer op eigen kracht te functioneren. Dat doen wij door de vaardigheden van gezinnen te vergroten en ze te leren om hulpbronnen in hun omgeving beter aan te boren. Primaire doelen van de hulpverlening zijn: contact met het kind verbeteren, opvoedvaardigheden van de ouders vergroten en een veilig thuis creëren. Meestal is het voor kinderen beter om het gezin bij elkaar te houden en uithuisplaatsing te voorkomen.

Veel jonge cliënten met een beperking komen uit gezinnen die met meerdere problemen tegelijk worstelen



ONS ZORGAANBOD VOOR (JONG) VOLWASSENEN

Ambulante ondersteuning (Wmo)

Dit kan bestaan uit begeleiding, behandeling en psychodiagnostiek. Onze zorg is gericht op het vergroten van de cognitieve, mentale en sociale zelfredzaamheid van cliënten. De wensen van cliënten zijn daarbij altijd ons uitgangspunt.

Vaak zijn vaardigheden van cliënten nog onvoldoende ontwikkeld om zelfstandig te kunnen wonen of een eigen werkplek te krijgen en te behouden



CULTUURSENSITIEF VAKMANSCHAP ONTWIKKELEN

Unalzorg is er ook voor andere zorgverleners

Wij hebben diverse producten ontwikkeld waarmee wij onze interculturele kennis en ervaring delen met andere zorgprofessionals en studenten. Bijvoorbeeld ons spel 'Huisje Thuisje' waarmee zorgverlener en cliënt spelenderwijs een goede zorgrelatie opbouwen. Bovendien bieden wij doorlopend diverse interculturele workshops en trainingen aan (www.unalacademy.nl).

CONTACT MET UNALZORG

Hoofdvestiging Amsterdam

Bezoekadres: Keurenplein 53, 1069 CD Amsterdam

Telefoon: 020 - 447 0518

Email: info@unalzorg.nl

Website: www.unalzorg.nl

Dependance Zaandam

Bezoekadres: Vincent van Goghweg 89, 4e etage, 1506 JB Zaandam